



د ا ه م و ت ا ن ر ل و ر ی

طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس : بررسی وضعیت سلامت
نیمسال اول/دوم: دوم ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳
دانشکده : علوم پزشکی بروجن
گروه آموزشی : پرستاری

▪ مشخصات درس:

نام و شماره درس:	روز و ساعت برگزاری:
فرآیند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت - ۱۶۰۴۰۰۶	شنبه / ۱۰-۱۲
رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری	محل برگزاری : کلاس درس و اتاق پراتیک دانشکده علوم پزشکی بروجن
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) : ۱,۵ واحد (۱ واحد نظری ، ۰,۵ واحد عملی)	
دروس پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی	
مسوول درس: مرضیه برجیان	
اطلاعات تماس مسئول درس (تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل): شنبه تا چهارشنبه، دانشکده علوم پزشکی بروجن (بروجن - میدان شهید بهشتی - بلوار شهید بنایی - ساختمان قبلی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)). شماره تماس: ۷۲ - ۳۴۲۳۵۲۷۱ (۰۳۸) آدرس ایمیل: M.Borjian@yahoo.com	

▪ هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامت و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آنکه در انجام بررسی توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار گیرد.

▪ اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

- در حیطه شناختی و دانش:

فراگیر:

- اهداف گرفتن شرح حال در پرستاری را شرح دهد.
- ابعاد مختلف شرح حال را بیان کند.
- روش های جمع آوری اطلاعات را شرح دهد.
- مراحل گرفتن شرح حال را تعریف کند.
- آمادگی های جسمی و روانی لازم قبل از انجام معاینه فیزیکی را شرح دهد.
- روش های انجام معاینه فیزیکی را توضیح دهد.
- شرح حال در رابطه با پوست را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه پوست را شرح دهد.
- ضایعات اولیه و ثانویه پوست را شرح دهد.

- ضایعات ناخن را بشناسد.
- شرح حال در رابطه با سر و گردن و سینوس ها را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه سر و گردن و سینوس ها را شرح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم های گوش و حلق و بینی را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه گوش و حلق و بینی را شرح دهد.
- شرح حال در رابطه با چشم را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه چشم را شرح دهد.
- روش های تشخیص بینایی و میدان بینایی را توضیح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم گوارشی را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه سیستم گوارشی را شرح دهد.
- انواع تقسیم بندی شکم را نام ببرد.
- روش بررسی و سمع صداهاى روده ای را توضیح دهد.
- تست های کلیدی در تشخیص آسیت را نام ببرد.
- نحوه معاینه فیزیکی در بیماران آپاندسیت را توضیح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم تنفسی را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه سیستم تنفسی را شرح دهد.
- روش بررسی و سمع صداهاى ریوی را توضیح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم قلبی و عروقی را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه سیستم قلبی و عروقی را شرح دهد.
- روش بررسی و سمع صداهاى قلبی را توضیح دهد.
- روش بررسی عروق محیطی را شرح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم های اعصاب و عضلات را بداند.
- چگونگی شرح حال در رابطه با وضعیت ذهنی بیمار از جمله دقت، قضاوت و حافظه را شرح دهد.
- تمام وسایل لازم برای معاینه سیستم اعصاب و عضلات را بداند و موارد کاربرد هر یک را شرح دهد.
- شرح حال در رابطه با سیستم تناسلی و پستان را بداند.
- روش معاینه و ابزار معاینه سیستم تناسلی و پستان را شرح دهد.
- روش خودآزمایی پستان و مراحل آن را نام ببرد.
- در حیظه عاطفی (باورها و نگرش ها):**
- فراگیر نگرش های زیر را در رفتار خود آشکار سازد:
- به تفاوت های فردی مددجویان اعتقاد داشته باشد.
- مددجو در تصمیم گیری در موقعیت خود نقش بسیار مهمی دارد.
- مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی است.
- در حیظه روان حرکتی - مهارتها:**
- فراگیر تکالیف محوله را به موقع ارائه نماید.
- با استفاده از مهارت های گوش دادن و بازخورد در بحث های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.
- مهارت های معاینه را بتواند انجام دهد.
- بررسی و ثبت علائم حیاتی در ابتدای معاینه را انجام دهد.
- بررسی و معاینه پوست و ناخن را انجام دهد.
- بررسی و معاینه سر و گردن را انجام دهد.
- معاینه عملی خلفی و قدامی تیروئید را انجام دهد.
- معاینه گوش و حلق و بینی را انجام دهد.

- تست نجوا، رینه و وبر را در معاینه گوش انجام دهد و تفسیر کند.
- بررسی و معاینه چشم را انجام دهد.
- روش معاینه شکم (مشاهده، سمع، دق، لمس) را انجام دهد.
- روش بررسی آسیت را انجام دهد.
- مناطق مختلف در قفسه سینه را برای شناسایی یک روند غیر طبیعی شناسایی نماید.
- روش های معاینه سیستم تنفس (مشاهده، سمع، دق، فرمیتوس لمسی) را انجام دهد.
- انواع صداهای تنفسی طبیعی (وزیکولر، برونشیال، برنکووزیکولر، تراکئال) را شناسایی نماید.
- انواع صداهای ریوی اضافی (کراکل، ویز، رونکای) را تشخیص دهد.
- روش بررسی برونکوفونی و اگوفونی را انجام دهد.
- معاینات مربوط به قلب و عروق را انجام دهد.
- بررسی و معاینه دوازده زوج کرانیال را بتواند انجام دهد.
- روش های معاینه سیستم حرکتی و حسی را بتواند انجام دهد.
- معاینه عملی مخچه و تست های تخصصی تعادل را انجام دهد.
- روش خودآزمایی پستان را بتواند انجام دهد.

■ منابع درس:

- ۱- ورعی شکوه، بررسی معاینات بالینی برای پرستاران، تهران، انتشارات رفیع، آخرین چاپ.
- ۲- بیتز باربارا، درسنامه معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: آسیه شکیب، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین چاپ
- ۳- بیتز باربارا، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: محمد مهدی غیرتیان، مهیار معتقد، علی زردی نژاد، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین چاپ
- ۴- احمدی فضل الله و محمدی عیسی، معاینه فیزیکی برای پرستاران، تهران، انتشارات تربیت مدرس، آخرین چاپ

■ نحوه ارزشیابی دانشجویان و باارم مربوط به هر ارزشیابی: (در مورد روش های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی به طور دقیق توضیح داده شود).

شیوه ارزشیابی واحد نظری :

براساس کوئیز های مختلف و پاسخگویی به سؤالات پایان ترم انجام خواهد گرفت.

شیوه ارزشیابی واحد عملی:

هر دانشجویی می بایست از بیمار انتخاب شده توسط استاد بر اساس فرم های مربوطه، تاریخچه سلامتی (شرح حال بیمار) را تهیه نماید سپس بر روی بیمار یا استفاده از ماکت مخصوص در اتاق پراتیک و تمرین عملی به صورت ایفای نقش بر روی همکلاسی های خود روش های مختلف معاینات بالینی را نشان دهد. همچنین بتواند از وسایل و ابزارهای مختلف معاینه به طور صحیح و مناسب استفاده نماید و هنگام معاینه بیماران را در وضعیت های صحیح قرار دهد.

فعالیت کلاسی/ شرکت منظم و فعال در کلاس درس و اتاق پراتیک : ۱ نمره

اخلاق و پوشش حرفه ای : ۱ نمره

واحد نظری : ۱۲ نمره

واحد عملی : ۶ نمره

▪ **روش های تدریس:** (در جدول زمانبندی ارائه درس نیز به روش های تدریس به صورت اختصاصی اشاره شود). سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی، ایفای نقش

مسئولیت های فراگیران:

- زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس را کسب نماید.
- در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند.
- در بحث های کلاس به طور فعال شرکت نمایند.
- در امر ارائه مطالب آموزشی محوله توسط استاد آمادگی لازم را داشته و داوطلب باشد.
- تحت نظر استاد برنامه آموزشی خود را پیگیری و نیاز های آموزشی خود را اعلام و دنبال نماید.

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

- دانشجو قبل از حضور استاد در کلاس باید در کلاس حاضر باشد. حضور دانشجو پس از حضور استاد، غیبت تلقی می گردد.
- هر جلسه غیبت غیر موجه باعث کسر نمره می شود.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۰۳/۱۱/۲۷	۱۰-۱۲	معرفی طرح درس آشنایی با روش های بررسی بیمار، تکنیک های معاینه، وسایل مورد نیاز جهت معاینه، بررسی پوست، مو و ناخن	مرضیه برجیان	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	—
۲	۰۳/۱۲/۴	۱۰-۱۲	بررسی و معاینه گوش و حلق و بینی	مرضیه برجیان	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
۳	۰۳/۱۲/۱۱	۱۰-۱۲	بررسی و معاینه سر و گردن و سینوس ها / بررسی و معاینه چشم	مرضیه برجیان	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
۴	۰۳/۱۲/۱۸	۱۰-۱۲	بررسی و معاینه چشم	مرضیه برجیان	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و	مطالعه قبل از کلاس

	پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی					
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مرضیه برجیان	بررسی سیستم گوارشی	۱۰-۱۲	۰۳/۱۲/۲۵	۵
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مرضیه برجیان	بررسی سیستم تنفسی	۱۰-۱۲	۰۴/۱/۱۶	۶
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مرضیه برجیان	بررسی سیستم قلب و عروق	۱۰-۱۲	۰۴/۱/۲۳	۷
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مرضیه برجیان	بررسی سیستم عصبی	۱۰-۱۲	۰۴/۱/۳۰	۸
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مرضیه برجیان	آشنایی با روش های بررسی سیستم تناسلی و پستان	۱۰-۱۲	۰۴/۲/۶	۹
مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پراتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۲/۱۳	۱۰
مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پراتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۲/۲۰	۱۱
مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پراتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۲/۲۷	۱۲
مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پراتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۳/۳	۱۳

مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پرانتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۳/۱۰	۱۴
مطالعه قبل از کلاس	به صورت عملی و تمرین گروهی در اتاق پرانتیک	مرضیه برجیان	عملی	۱۰-۱۲	۰۴/۳/۱۷	۱۵